

INFORMAȚII PERSONALE

Ștefan Teriș



✉ stefan.teris89@gmail.com

LOCUL DE MUNCĂ PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ

Asistent universitar

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 10/2016–06/2018 **Antrenor de fotbal**
CS. Colțea 1920 Brașov, Brașov (România)
Pregătirea specifică a grupelor de copii și juniori din cadrul clubului conform metodologiei specifice vârstei
- 06/2012–09/2015 **Antrenor de înot**
AS Diasport, Comănești (România)
Învățarea, perfecționarea și consolidarea înotului la copii conform metodologiei specifice vârstei

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 10/2018–Prezent **Doctorand - Știința Sportului**
Universitatea Dunărea de Jos din Galați, Galați (România)
- 10/2017–Prezent **Student - cursuri licență profil Educație Fizică și Sportivă**
Universitatea Vasile Alecsandri din Bacău, Bacău (România)
- 10/2015–07/2017 **Diploma de master - Performanță Sportivă și Management în Sport**
Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și sporturi montane, Brașov (România)
- 10/2012–07/2015 **Diploma de licență - Sport și Performanță Motrică**
Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Brașov (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C1	C1	C1	C1	C1
Spaniolă	A2	A2	A2	A2	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine - Grila de auto-evaluare



Competențe de comunicare Bune abilități de comunicare;
 Excelente abilități de relaționare cu copiii dobândite în urma locurilor de muncă anterioare;
 Excelente abilități de relaționare cu colegii dobândite în urma locurilor de muncă anterioare la cluburile sportive;

Competențe organizaționale/manageriale Bune abilități de conducere a unei echipe dobândite în urma postului de antrenor de fotbal;

Competențe dobândite la locul de muncă Mentorship, fiind responsabil cu instruirea și formarea sportivilor în conformitatea cu psihologia vârstelor;

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

MS Office - Cunoștințe avansate de lucru cu programele incluse în suita Microsoft

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații „The influence of body mass of water level on cardiovascular and urinary parameters at athlete students”, Revista de Chimie, Nr9/2019;
 „Developing coordination as a determinant factor of proprioception in football”, Sport și Societate, revista de educație fizică, sport și științe conexe, Nr.1/Iulie 2019;
 „Experimental study on components of proprioception in football for children age 10 to 12”, Science movement and health, volume XIX, Issue 2 - Supplement 2019, Ovidius University Press Constanța;
 „Study regarding proprioception in football between age 10 to 12 years old”, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: SCiences of Human Kinetics, Vol. 12(61), No. 1-2019;

Distincții Seventh Edition of the Scientific Conference of the Doctoral Schools of „Dunărea de Jos” University - Honorable Mention - Developing of coordination as a determinant of proprioception in football (2019)

